



Zariadenie pre seniorov – Domov sociálnych služieb Tulipán, n. o
Považské Podhradie 204, 017 04 Považská Bystrica

PREVENCIA PROTI ŠÍRENIU KORONAVÍRUSU COVID-19 V ZARIADENÍ SOCIÁLNYCH SLUŽIEB

VŠEOBECNÉ ZÁSADY:

- ✓ Vyhýbať sa úzkemu kontaktu s ľuďmi
- ✓ Čo najviac skrátiť pobyt v priestoroch, kde je veľké množstvo ľudí
- ✓ Nosenie rúšok zamestnancov aj mimo zariadenia
- ✓ Často si umývať ruky teplou vodou a mydlom

PREVENCIA A DEZINFEKČNÉ OPATRENIA:

- ✓ Pred vstupom do zariadenia je nutné vyčistiť obuv na podložke, ktorá je namočená v save a chlorofile
- ✓ Pri vstupe do zariadenia používať dezinfekčné prostriedky na ruky
- ✓ Pri vstupe do zariadenia sa meria zamestnancom telesná teplota bezkontaktným teplomerom. Teplota sa pri príchode a odchode zo zariadenia zapisuje
- ✓ Zamestnanci počas pracovnej doby používajú ochranné rúška aj rukavice
- ✓ Pri vstupe cudzej osoby do zariadenia /napr. dovozca tovaru/, sa vyčistí obuv na dezinfekčnej podložke, zmeria sa telesná teplota a použije ochranné rúško a rukavice
- ✓ Prijímateľom sociálnej služby /PSS/ sa telesná teplota meria so zápisom bezkontaktným teplomerom 2x do dňa
- ✓ Do zariadenia sú zakázané akékoľvek návštevy už od polovice februára
- ✓ Vetrание izieb je zvýšené
- ✓ PSS sa pohybujú na čerstvom vzduchu v rámci možností na terasách zariadenia nie vo veľkých skupinách. Pohybujú sa jednotlivo /chodiaci/, alebo v menších skupinách a tak sa striedajú, k čomu ich nabádajú sociálne pracovníčky.
- ✓ V zariadení sú zrušené všetky podujatia, ktoré sa tu konávali
- ✓ Aktivity pre klientov sa konajú, ale len v menších skupinkách

PREVENCIA A DEZINFEKČNÉ OPATRENIA:

- ✓ Denné umývanie a dezinfekcia podláh v zariadení podľa potreby aj 2x
- ✓ Denné umývanie a dezinfekcia sociálnych zariadení na izbách PSS a v ostatných priestoroch zariadenia
- ✓ Výmena mokrej podložky pri vstupových dverách do zariadenia namočenej v save a chloramile po každom vstupe do zariadenia

- ✓ Denná dezinfekcia stolíkov, stoličiek, postelí, všetkých povrchov nábytku na izbách a v kuchynkách
- ✓ Denná dezinfekcia kľúčiek prebieha 2x za deň
- ✓ Denná dezinfekcia madiel a vypínačov
- ✓ Gernucídne žiariče sa používajú počas nočnej služby a žiaria sa nimi jedáleň, chodby, ambulancie, šatne, práčovňa, kancelárie, kuchynky a kaplnka. Túto úlohu vykonávajú na každej nočnej službe.

OPATRENIA:

- ✓ V zariadení je stanovený krízový tím, ktorý zasadá každý pondelok a v prípade nových nariadení je zvolaný ihneď. Tento tím bude v prípade karantény prítomný v zariadení.
 - Informuje zamestnancov aj PSS o vzniknutej situácii v súvislosti s COVID-19 a o to ako mu predchádzať
 - denne sleduje správy zo SR aj zo zahraničia, správy z Úradu hlavného hygienika, MPSVR aj z VÚC
 - Zabezpečuje komunikáciu pre pracovníkov vedúcimi pracovníkmi
 - Pre PSS – sociálni pracovníci
 - Pre príbuzných – sestry
 - Pre verejnosť a médiá – riaditeľ
e-mail: info@dss-tulipan.sk
mobil: 0905 751 825
 - Práca tímu je aj ukludňovať PSS, zamestnancov , vysvetľovať im situáciu, ktorá prebieha, podporovať sebavedomie, vieru, snažiť sa im svojou blízkosťou poskytovať istotu, prejavovať empatiu, motivovať ich k činnostiam
- ✓ Krízový tím má pripravený krízový plán
 - Organizačne je pripravený zoznam pracovníkov aj telefónnymi číslami, ktorí počas karantény zostanú v zariadení v krízovej službe. Títo pracovníci budú včas informovaní pre krízový pobyt v zariadení
 - Je pripravený plán na presun lôžok
 - Zamestnanci sú informovaní o tom, čo si treba v prípade povolania do krízovej miestnosti so sebou priniesť

V tejto prevencii je zoznam psychologických intervencií pre ukludnenie PSS, rodín PSS ale aj zamestnancov.

ODPORÚČACÍ POSTUP PRI PODOZRENÍ NA COVID-19

ZAMESTNANCI:

- ✓ Informačné letáky sú umiestnené na nástenke vo vestibule
- ✓ Zamestnanec je povinný informovať zamestnávateľa, či sa on, alebo jeho príbuzný vrátil z rizikovej oblasti s ochorením COVID-19
- ✓ Zamestnávateľ môže zamestnanca požiadať, aby sa podrobil vyšetreniu u svojho všeobecného lekára, ktorého bude najskôr telefonicky kontaktovať

Zamestnávateľ odporúča zamestnancovi:

- ✓ Zostať doma na lôžku
- ✓ Konzultuje ochorenie s vyšetrujúcim lekárom
- ✓ Prijímať tekutiny a vitamíny
- ✓ Nebyť v priamom kontakte s PSS ani svojimi kolegami počas doby trvania príznakov
- ✓ Vrátiť sa na pracovisko, ak nemá aspoň 3 dni po sebe známky respirácie a má dovoľenie od hygienika RÚVZ

Vždy sa vydezinfikujú priestory, kde sa tento zamestnanec postihnutý príznakmi COVID-19 nachádzal.

PRIJÍMATELIA SOCIÁLNEJ SLUŽBY /PSS/:

- ✓ Ak sa u PSS objaví podozrenie na infekciu COVID-19, pracovník zariadenia kontaktuje jeho všeobecného ošetrojúceho lekára. Ak lekár nie je k dispozícii kontaktuje RÚVZ.
- ✓ Ak regionálny hygienik vysloví podozrenie z infekcie na COVID-19 a neodvezú PSS do nemocnice, tak RZP odoberie vzorky a PSS je v prísnej izolácii. Izba sa označí ako „Infekčná izba“, aby boli zamestnanci informovaní a dodržiavali režimové opatrenia.
- ✓ Chorý PSS má používať rúško, ktoré sa uskladní v nádobe na histologický odpad
- ✓ Bielizeň je prevážaná v uzatvárateľných nepriepustných vreciach. Manipulovať s bielizňou je potrebné za použitia OPP.
- ✓ Návštevy sú zakázané naďalej. V špeciálnom prípade môže návštevu povoliť riaditeľ pre klienta v paliatívnej starostlivosti.

Personál zariadenia je vybavený jedno rázovými pomôckami pre prácu s potvrdeným COVID-19. Personál rešpektuje pokyny RÚVZ a riadi sa predpismi poskytovateľa SS.

Ak nie je dostatok jedno rázových pomôcok, po dohode s RÚVZ, PSS odvezú do zdravotníckeho zariadenia, kde bude počas celej infekčnej doby.

Ak RÚVZ rozhodne, že všetci tí, ktorí prišli do kontaktu s chorým PSS budú izolovaní. Poskytovateľ sa riadi odporúčaniami RÚVZ.

PSYCHOLOGICKÉ INTERVENCIE:

ZAMESTNANCI:

- ✓ Pracujú s PSS, spájajú ich s rodinou telefonicky, e-mailom alebo prostredníctvom video hovoru.
- ✓ Zamestnanci sociálneho úseku sa snažia v čo najväčšom množstve zamestnať PSS činnosťami a hravou formou ako sú napríklad kvízy, súťaže, tvorba výrobkov...
- ✓ PSS sa prostredníctvom video hovoru môžu pochváliť svojim príbuzným výrobkami, ktorí ich aspoň takto dokážu podporiť a motivovať k lepšej psychickej pohode.

ĎALŠIE OPATRENIA:

- ✓ Vyšetrenia PSS u špecializovaných doktorov v nemocniciach sme znížili na minimum
- ✓ Zamestnanci počas tejto infekcie COVID-19 nenastupujú na dovolenku, na základe rozhodnutia riaditeľa vykonávajú aj prácu, ktorá im nevyplýva z ich pracovnej náplne a pracovnej zmluvy.
- ✓ Rešpektujeme nariadenia hlavného hygienika

Bibiána Briestenská v.r.
riaditeľ, n. o.